

VGM instructie derden

VCA**

Veiligheid in kaart voor u en Mi Project

Doel en toepassing

Het doel van de uitwerking is om ongevallen te voorkomen als gevolg van het uitvoeren van risicovolle werkzaamheden. Het uitvoeren van werkzaamheden waarbij geen enkel risico bestaat voor de veiligheid en gezondheid van de werknemer(s), inhuur en ZZP-ers is praktisch ondenkbaar. Dit document bevat onderwerpen op het gebied van veiligheid, gezondheid en milieu die ertoe moeten leiden dat de risico's worden beperkt en beheersbaar blijven. Deze onderwerpen zijn specifiek gericht op de activiteiten van Mi Groep. Dit document wordt aan elke medewerker, inhuur en ZZP-ers van Mi Groep Bij ingrijpende- of belangrijke wijzigingen zal een nieuwe versie worden uitgebracht. De voorgaande versie komt daarmee automatisch te vervallen. Tot slot rekenen wij op de volle medewerking en inzet van alle medewerkers, inhuur en ZZP-ers teneinde de veiligheid en gezondheid op het werk op het hoogste niveau te houden.

Wetgeving

In de Arbeidsomstandighedenwet, kortweg Arboret geheten, worden regels gesteld ten aanzien van veiligheid, gezondheid en welzijn op de werkplek. In diverse milieuwetten worden regels gesteld om het milieu te beschermen. De werkgever wordt volgens de Arboret verplicht gesteld de werknemer, inhuur en ZZP'ers in staat te stellen om zo gezond en veilig mogelijk te werken.

De verplichtingen van de werkgever zijn o.a.:

- Het werk veilig en verantwoord te organiseren;
- Maatregelen op het gebied van veiligheid te nemen om uw gezondheid en welzijn te beschermen;
- Instructies op het gebied van veiligheid te geven.

De verplichtingen voor de werknemer, inhuur en ZZP'er zijn o.a.:

- Te werken volgens, in overeenstemming met de (veiligheids-)instructies;
- Onveilige situaties te vermijden (ook voor anderen);
- Onveilige situaties direct te melden aan de direct leidinggevende;
- (Waar voorgeschreven) de persoonlijke beschermingsmiddelen te dragen.

Omdat bij Mi Groep onveilig niet is toegestaan moet iedereen zelf controleren of veilig gewerkt kan worden. Bedenk altijd dat de werkgever, werknemer, inhuur en ZZP'er samen verantwoordelijk zijn voor gezond, veilig, prettig en milieuvriendelijk werken.

Gedragsregels

Bedrijfsregels en instructies behoren binnen het kader van de Arboret altijd opgevolgd te worden. Het is een verantwoordelijkheid van iedere werknemer, inhuur en ZZP'ers zich te gedragen op verantwoordelijke wijze en zichzelf en zijn collega's te behoeden voor ongevallen. Bij gevaar is het noodzakelijk dat iedere werknemer onmiddellijk actie onderneemt om ongevallen te voorkomen. Van dit gevaar of van een bijna-ongeval moet melding gemaakt worden. Als ongevallen onverhoopt plaatsvinden, dienen deze gerapporteerd te worden. Tijdens het werk draagt men geschikte werkkleding en veiligheidsschoenen. Gescheurde en zeer vuile werkkleding dient niet gedragen te worden omdat de kans op gevaar dan groter is en de representatie van het bedrijf Mi Groep daar niet mee gediend is.

Persoonlijke beschermingsmiddelen dienen naar behoren gebruikt worden en in goede staat van onderhoud te zijn. Iedereen dient zich ervan te verzekeren dat de juiste gereedschappen en het juiste materieel gebruikt worden en de juiste methoden gehanteerd worden voor het uitvoeren van het werk. Defect gereedschap mag niet gebruikt worden. Het dient ter reparatie c.q. vervanging te worden ingeleverd. Ten allen tijde zal iedereen voldoende Voorzorgsmaatregelen nemen om beschadigingen van gereedschappen, materiaal en materieel in het bezit van Mi Groep en anderen te voorkomen. Iedereen dient volledig op de hoogte te zijn van de veiligheidsaspecten van het werk dat uitgevoerd wordt en dient in het bezit te zijn van de van toepassing zijnde opleidingen en kwalificaties wanneer dit vereist is.

Diploma's, certificaten dienen ingeleverd te worden bij Mi Groep. Eenieder is verplicht zich te houden aan alle veiligheidsregels, instructies, waarschuwborden en andere notities met betrekking tot veiligheidsprocedures, die Mi Groep en anderen verplicht stellen. Periodieke veiligheidsinspecties van materieel behoren uitgevoerd te worden volgens de geldende bedrijfsregels.

Suggesties om de veiligheid te verbeteren zijn te allen tijde welkom. Het is in ieders belang de werkplek schoon te houden en afval direct te verwijderen. Besteed ook de nodige aandacht aan uw persoonlijke hygiëne.

Rookbeleid



Tabaksrook vormt een groot probleem op de werkplek en in openbare gelegenheden. Roken is niet alleen schadelijk voor de gezondheid van rokers. Ook niet-rokers kunnen gezondheidsschade ondervinden als ze tabaksrook inademen. In de Tabakwet zijn daarom verschillende rookverboden opgenomen om de niet-roker tegen het inademen van tabaksrook te beschermen. Belangrijk is dat iedereen recht heeft op een rookvrije werkplek. Ongewenst meeroken op het werk behoort tot het verleden.

Alcohol, Drugs en Medicijngebruik



De aanwezigheid van en/of het gebruik van drugs, verdovende middelen en/of alcohol zijn op het werk verboden. Het op het werk verschijnen onder invloed van deze is eveneens strikt verboden. Het gebruik van sommige medicijnen kan uw bewustzijn beïnvloeden (let met name op medicijnen met een gele sticker) en tot gevolg hebben dat er geen werk verricht kan worden. Een iedere dient bij elk medicijngebruik na te gaan, of dit van invloed kan zijn op zijn geschiktheid/ vermogen om te werken. Bespreek dit indien nodig met uw arts of met de bedrijfsarts.

Agressie, geweld, seksuele intimidatie en discriminatie

Het beleid van Mi Groep is erop gericht dat eenieder binnen het bedrijf zonder aanzien des persoon als gelijke wordt behandeld. Dit betekent dat het gebruik van seksuele intimidatie, discriminatie, agressie en geweld richting, tegenover, naar de medewerkers onderling, inhuurkrachten, ZZP'ers en t.o.v. klanten niet is toegestaan. Als er toch sprake van is zullen hiervoor passende maatregelen worden getroffen.

Orde en Netheid

Rommel op het werk veroorzaakt irritatie en ongelukken. Opruimen is daarom geen verloren tijd, maar een eerste vereiste voor veilig werken. Daarbij hoort niet alleen een doordachte aan- en afvoer van materiaal en gereedschappen, maar ook het zo snel mogelijk verwijderen van afval. Overtollig materiaal en gereedschap afvoeren naar een centrale opslagplaats geeft meer loop- en werkruimte. Het verwijderen van afval, verpakingsresten en lege kratten houdt de werkplek overzichtelijk en voorkomt kleine ongelukken. Deponeer afval in de daarvoor bestemde afvalcontainer, hierdoor wordt het afval meteen op de juiste wijze gescheiden. Gereedschap hoort na het werk in een goed afsluitbare kist of container, om 's avonds en in het weekend buiten bereik van 'leners' te blijven.

Persoonlijke beschermingsmiddelen



Het niet gebruiken van persoonlijke beschermingsmiddelen is niet stoer maar dom. De moderne middelen belemmeren niemand meer in zijn bewegingen dan strikt nodig is. Ze zijn ontwikkeld om schade en verwondingen zoveel mogelijk te voorkomen. Een voorwaarde is dat eenieder bij een opdracht gebruikt. Overal en altijd wanneer dat nodig of voorgeschreven is.

Laatste minuut risicoanalyse (LMRA)



Zorg voor veiligheid op de werkplek is een zaak van werkgever, werknemer, inhuur en ZZP'er. Een goede werkvoorbereiding en waakzaamheid van de leidinggevende(n) op de werkplek dienen om de risico's van de werkzaamheden te onderkennen en de benodigde maatregelen te treffen om het werk veilig uit te kunnen voeren. Maar ook uw eigen oplettendheid en kritische blik is belangrijk voor uw eigen veiligheid, die van uw collega's en derden.

Wat is een LMRA?

De LMRA is een korte risicobeoordeling, die zich tussen de oren afspeelt, om te controleren of het werk veilig uitgevoerd kan worden. Het vereist geen papier, er hoeft geen formulier ingevuld te worden.

Hoe?

De bedoeling van de LMRA is dat u zelfbewust even stil staat en nadenkt over de veiligheidsaspecten uw werkzaamheden en de "veiligheidssituatie" die u op uw werkplek aantreft.

Hieronder volgen een aantal voorbeeldvragen die u uzelf dient te stellen om dit te checken:

- Is mijn opdracht/ taak duidelijk?
- Heb ik de juiste gereedschappen/ apparatuur en zijn deze deugdelijk en veilig?
- Heb ik de juiste (hulp)middelen/ PBM en zijn deze deugdelijk en veilig?
- Zijn er (bijzondere) omstandigheden die ervoor zorgen dat het werk niet veilig uitgevoerd kan worden (bijvoorbeeld weersomstandigheden, werkomgeving)?
- Ben ik bekend met de risico's van het werk en zijn hiervoor voldoende maatregelen getroffen?

Als het antwoord op één van bovenstaande vragen "nee" is, meldt dit dan direct bij de toezichthouder/ opdrachtgever/ leidinggevende, voor overleg over een goede en veilige oplossing.

Uitgangspunt is dat werkzaamheden pas worden gestart als het veilig kan. Ook indien u, los van bovenstaande vragen, van mening bent dat u het werk niet veilig kunt uitvoeren of dat er geen afdoende maatregelen getroffen zijn, wendt u dan direct tot de toezichthouder/ opdrachtgever/ leidinggevende. Zo kan hieruit lering worden getrokken voor de toekomst.

Werken op Hoogte

Werken op hoogte brengt een aantal risico's met zich mee. Naast het valgevaar is er ook het gevaar dat een voorwerp naar beneden komt. Werkzaamheden op hoogte mogen alleen worden uitgevoerd vanaf een veilige en ergonomisch verantwoorde steiger, stelling, bordes of werkvloer. Als dat niet mogelijk is, dan moet het meest geschikte arbeidsmiddel gekozen te worden om het werk zo veilig mogelijk uit te voeren.

Risico's van werken op hoogte

Er gelden verschillende risico's bij het werken op hoogte:

- Vallen van hoogte;
- Vallen door de opening van een werkvloer;
- Getroffen worden door een vallend voorwerp;
- Een mogelijk langere vluchtweg bij calamiteiten.

Vóóordat er gewerkt wordt op hoogte moeten de volgende vragen gesteld worden:

- Is het mogelijk het werk niet op hoogte uit te voeren?
- Kan het risico van vallen vermeden worden?

Als het antwoord op deze vragen **negatief** is, moeten de nodige maatregelen genomen worden om de veiligheid en de gezondheid op het werk te beschermen.

Gebruik Arbeidsmiddelen

Onder arbeidsmiddelen vallen alle hulpmiddelen die bij het werk gebruikt worden, variërend van eenvoudig gereedschap tot machines. Om veilig en gezond te kunnen werken dienen arbeidsmiddelen in goede staat te verkeren, gekeurd te zijn en op de juiste wijze te worden gebruikt. Naleving van de voorschriften voor arbeidsmiddelen is een verplichting van zowel werkgevers als werknemers, inhuur en ZZP'ers.

Heftruck



Veel arbeidsmiddelen kunnen bij het opvolgen van de gebruiksaanwijzing én de voorlichting en instructie door de werkgever, veilig worden gebruikt. Voor bepaalde categorieën arbeidsmiddelen is echter een specifieke deskundigheid vereist. Bijvoorbeeld een heftruck vragen om specifieke deskundigheid. Het gebruik van een heftruck brengt verschillende gevaren met zich mee: vallende lading, een kantelende heftruck en aanrijdingen met personen. Ongevallen met heftrucks hebben regelmatig een ernstige afloop.

- De werkomgeving moet veilig zijn
- De heftruck is veilig en wordt volgens, in overeenstemming met de handleiding gebruikt en onderhouden
- Medewerkers zijn deskundig en geïnstrueerd en er is toezicht op de werkzaamheden
- Regels voor (het juist gebruik van-) een vorkheftruck zijn:
 1. De heftruck moet bij een hefhoogte vanaf 1.8 m zijn
 2. Voorzien van een veiligheidskooi;
 3. Een aanduiding van de maximale hef last moet op de heftruck zijn aangegeven;
 4. Na gebruik de contactsleutels verwijderen zodat onbevoegden niet met de heftruck kunnen rijden;
 5. Wanneer de last het zicht belemmerd, dan achteruitrijden;
 6. Altijd rijden met laag geheven last of vorken en nooit keren op een helling;
 7. Dragen van gordel en zwaailamp is verplicht.

Calamiteiten

Voordat je aan het werk gaat, dien je eerst na te gaan wat de regels zijn en hoe gehandeld moet worden in het geval van calamiteiten. Denk hierbij aan een ongeval, ontruimingsalarm, het onverwacht vrijkomen van (milieu-)gevaarlijke stoffen e.d. Vraag hier zo nodig naar bij de leidinggevende, opdrachtgever of toezichthouder van het werk.

Voor iedereen geldt dat gevaarlijke situaties en ongevallen onmiddellijk moeten worden gemeld.

Tot slot

Graag verzoeken wij u als medewerkers, inhuur of ZZP'er bovenstaande goed door te nemen en tot slot te tekenen voor ontvangst. Daarnaast verzoek wij u, uw bepaalde diploma's/certificaten in te leveren bij Mi Groep. U dient tenminste de volgende diploma's te leveren: VCA basis.

Bedankt,

Mi Groep